

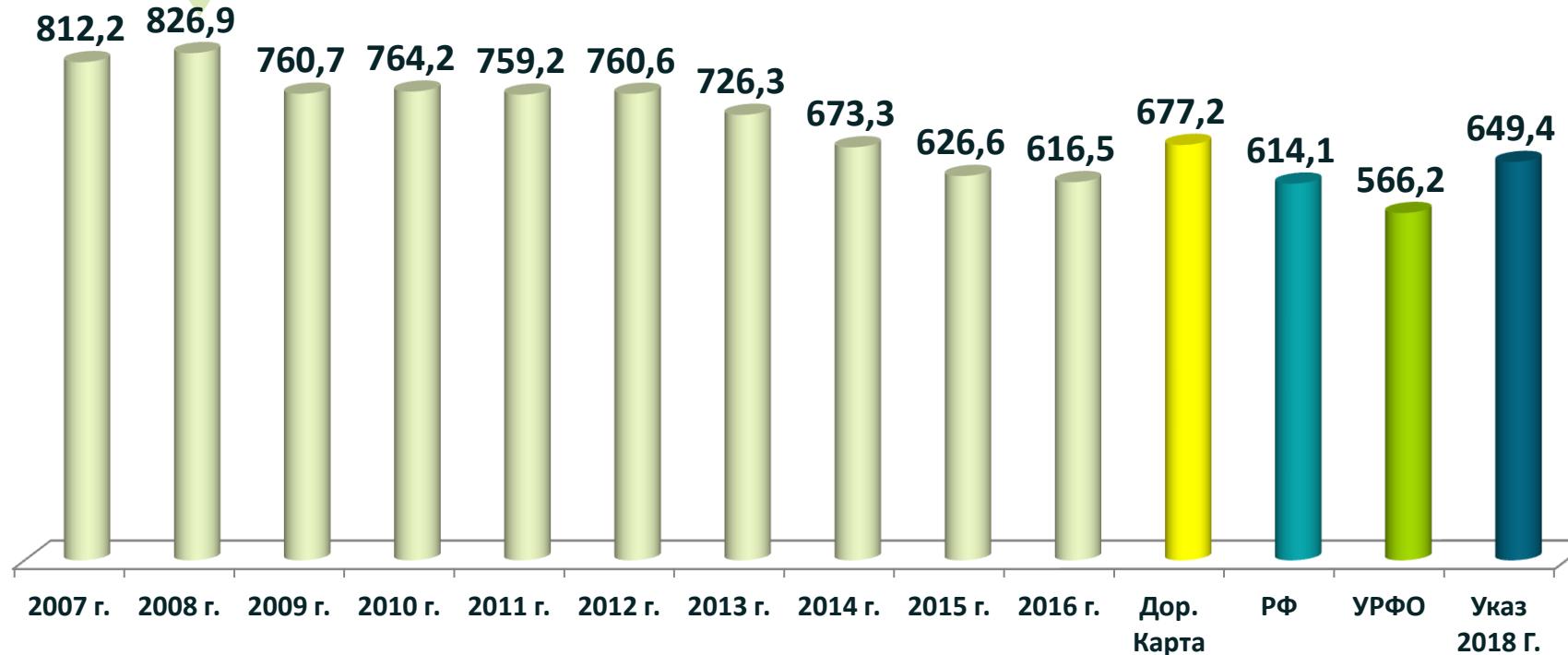


Челябинская область: Профилактика заболеваний кардиологического профиля

**Агеева О.В., главный специалист по профилактической медицине
2017 г.**

ДИНАМИКА СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

за 10 лет (на 100 тыс. населения)



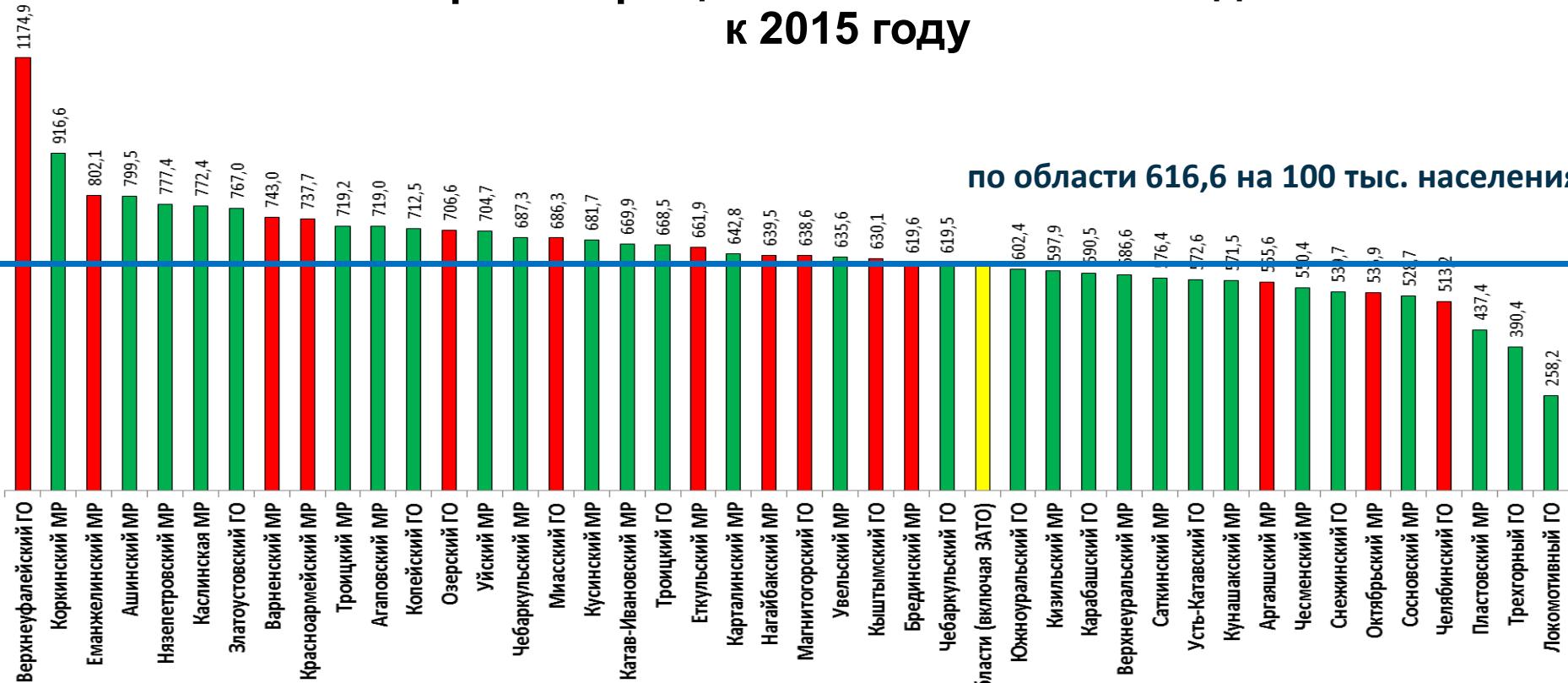
Динамика смертности от БСК в Российской Федерации



Наименование региона	2014 год	2015 год	2016 г.
ЯМАО	204,3	204,6	201,9
ХМАО - Югра	268,4	257,4	253,6
Тюменская область	-	571,3	568,4
Курганская область	591,8	603,5	601,3
Свердловская область	659,0	690,0	676,0 
Челябинская область	676,9	634,6	616,6
Российская Федерация		631,8	614,1

Показатели и динамика смертности от болезней системы кровообращения по итогам 2016 года к 2015 году

по области 616,6 на 100 тыс. населения

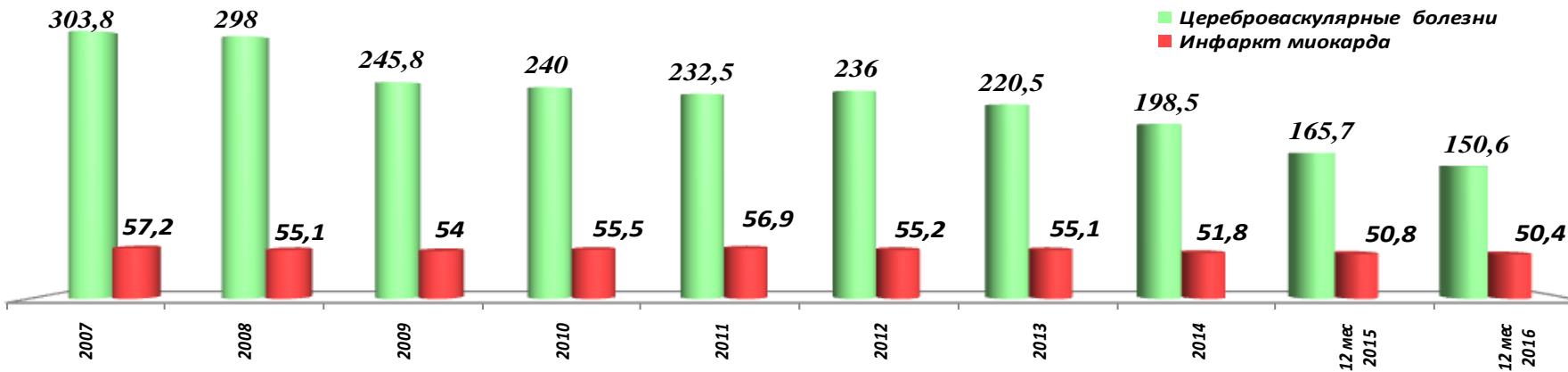


- МО с положительной динамикой

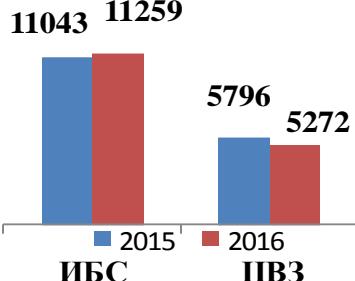
- МО с отрицательной динамикой

Из доклада Министра здравоохранения Челябинской области, 03.03.2017 г.

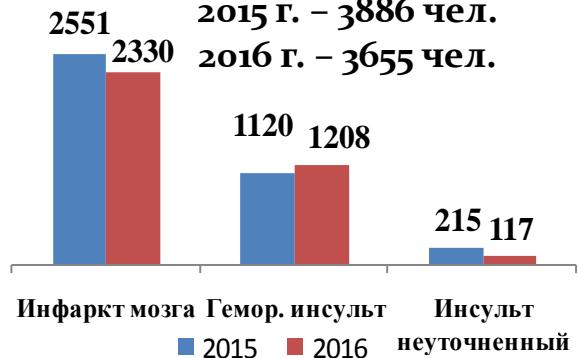
ДИНАМИКА СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ ИНФАРКТА МИОКАРДА И ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ БОЛЕЗНЕЙ (НА 100 ТЫС. НАСЕЛЕНИЯ)



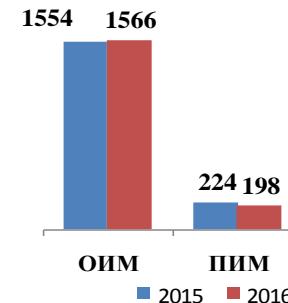
Умерло от БСК
2015 г. – 21 984 чел.
2016 г. – 21 592 чел.



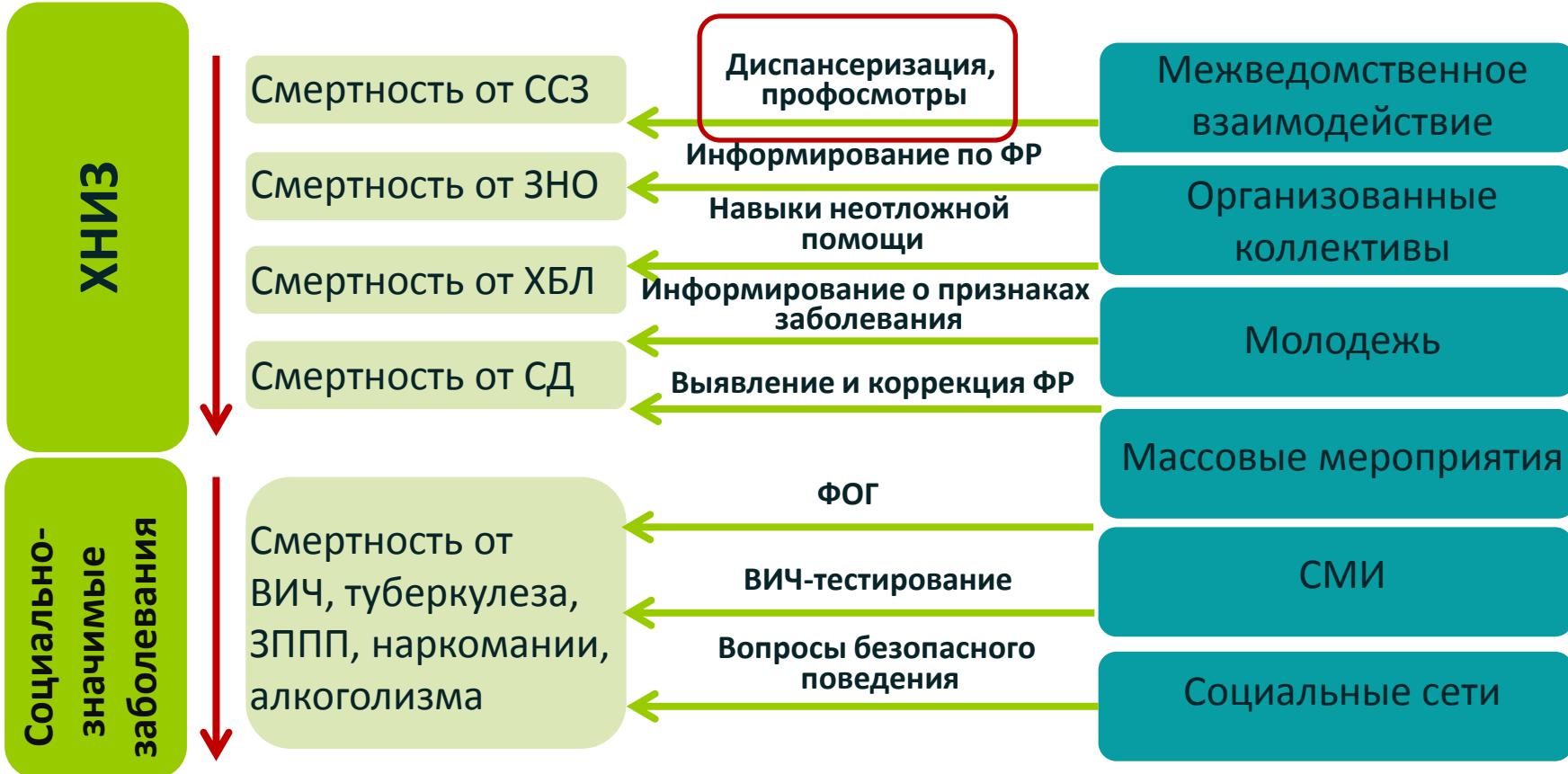
Умерло от ОНМК
2015 г. – 3886 чел.
2016 г. – 3655 чел.



Умерло от инфаркта миокарда
2015 г. – 1778 чел.
2016 г. – 1764 чел.



МЕХАНИЗМЫ УПРАВЛЕНИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТОСТЬЮ



Диспансеризация и профосмотры

Цель: раннее выявление БСК, выявление факторов риска



Информирование населения:

1. Сайты медицинских организаций
2. Работа медицинских организаций
3. Работа страховых медицинских организаций
4. Информирование через межведомственное взаимодействие: СМИ, работодатели, органы исполнительной власти

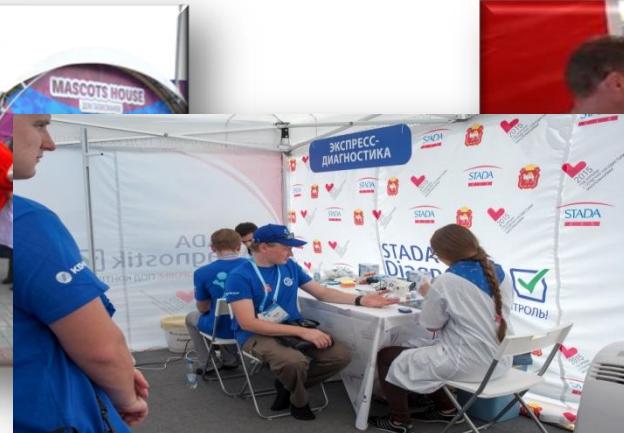


Территория здоровья

- Реализуется с 2014 года,
- Направлен на повышение уровня информированности населения по вопросам профилактики заболеваний,
- На формирование у населения мотивации к регулярному прохождению диспансеризации, обследованию на социально-значимые инфекции (ВИЧ-инфекцию, туберкулез);
- На увеличение доступности профилактики рисков сердечно-сосудистых, эндокринных заболеваний, сахарного диабета;
- На формирование навыков безопасного поведения, ответственного отношения к своему здоровью



2015 г. Чемпионат мира
по тхэквондо



2015 г. Инженеры будущего



2014 г. Чемпионат
мира по дзюдо



Территория здоровья

В 2016 – 2017 годах на территории Челябинской области проводились следующие мероприятия:

- Первенство России среди юниоров по фигурному катанию, январь 2016 г.
- Чемпионат России по фигурному катанию, с 22 по 25 декабря 2016 г.
- Впервые в России проведен этап Кубка мира FIS по фристайлу в дисциплине ски-кросс, 25 февраля 2017 года
- Кубок мира по сноуборду, 15-22 февраля 2016 года



«Территория здоровья», апрель, 2017 г.



Волонтеры-медики на «Территории здоровья»



720 человек сделали флюорографию:
у 7 выявлена патология легких



643 человека сдали кровь на ВИЧ



432 человека узнали уровень глюкозы и холестерина

МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ: КООРДИНАЦИОННЫЕ СОВЕТЫ



- организация межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий по созданию среды, свободной от табака;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Челябинской области;
- пропаганда и формирование культуры здорового питания населения Челябинской области;
- о создании условий, обеспечивающих возможность гражданам Челябинской области вести здоровый образ жизни
- вопросы межведомственного взаимодействия при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения



В 2017 году во всех муниципальных образованиях Челябинской области созданы межведомственные координационные советы по формированию здорового образа жизни

МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ. СОНКО

Основные направления работы в сфере здравоохранения:

охрана здоровья граждан, в том числе в части услуг по информированию граждан о факторах риска развития ХНИЗ и социально значимых заболеваний, по мотивации граждан к ведению ЗОЖ

реабилитация наркотерапевтов



профилактика ВИЧ, вирусных гепатитов В и С, туберкулеза

пропаганда донорства крови и ее компонентов

палиативная помощь

профилактика отказов при рождении детей

Навыки неотложной помощи: целевые аудитории

Обучающие семинары в рабочих, студенческих коллективах

День обучения оказанию неотложной помощи в торговых комплексах и на главной пешеходной улице Челябинска по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях.



ОРБИ
Межрегиональный
потребительский
кооператив
с инвестом



«Территория здоровья», Форум Утро- 2017



Интерактивная
площадка
«Здоровая кухня»



Интерактивная площадка
«Оказание первой
неотложной помощи»





«Золотой» возраст

Видеолекции на актуальные темы с трансляцией во все муниципалитеты
Челябинской области (более 2 тысяч слушателей)



17 марта 2017 г.
Профилактика, раннее
выявление и лечение
онкологических заболеваний

22 ноября 2016 г.
Школа здорового сердца

25 октября 2017 г.
Признаки инфаркта и
инсульта. Первая помощь

Если у меня повышенное артериальное давление



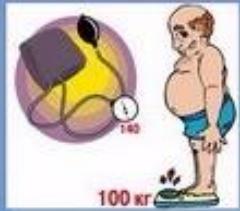
- Повышенное АД может быть проявлением самостоятельного заболевания и фактором риска ССЗ, обусловленных атеросклерозом;
- Даже при однократно обнаруженному повышении АД необходимо проводить контроль, как в домашних условиях, так и на работе или отдыхе;
- Необходимо приобрести домашний тонометр, периодически измерять АД вне зависимости от самочувствия и регистрировать результат в дневнике;
- Исключить факторы риска, способствующие повышению АД (курение, питание, регулярный прием лекарственных препаратов, физическая активность);
- Необходимо бросить курить (для тех, кто курит);
- Важно контролировать массу тела или снизить ее при избыточности; ограничить потребление поваренной соли, ограничить и исключить потребление алкогольных напитков;
- Все пациенты с повышением АД должны периодически посещать лечащего доктора.

Если у меня ИБС...

Стенокардия – самое частое проявление ишемической болезни сердца (ИБС)

ФАКТОРЫ РИСКА ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

- Повышенное артериальное давление;
- Повышенное содержание холестерина;
- Курение;
- Диабет;
- Избыточная масса тела;
- Малоподвижный образ жизни;
- Наследственная предрасположенность.

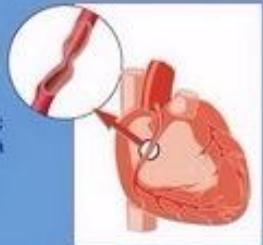


Неблагоприятные факторы приводят к атеросклерозу сердечных сосудов и сужению их просвета

КАК РАЗВИВАЕТСЯ ПРИСТУП СТЕНОКАРДИИ

После:

- Физических нагрузок;
- Эмоционального перенапряжения;
- Резкого переохлаждения или перегрева организма;
- Обильного приёма острой и жирной пищи;
- Употребления алкоголя.



Приступ начинается когда сердце испытывает недостаток кислорода.

ПИТАНИЕ ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ И ГИПЕРТОНИИ

- Ограничьте соль до 5-6 г в сутки!

НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

- Жирные сорта мяса, сало, острые блюда, копчености, жирный майонез, сладкие мучные изделия, шоколад, крепкий чай и кофе.

РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

- Ржаной хлеб из муки грубого помола, овсяная, гречневая крупа;
- Нежирные сорта мяса, рыбы (треска);
- Яичный белок, нежирный творог (не менее 100-150 г в день);
- Нерафинированные растительные масла (подсолнечное, оливковое, кукурузное) до 30 г в день;
- Свежевыжатые фрукты, ягоды, соки, настой плодов и ягодника;
- Молоко неболее 1% жирности и нежирные молочные продукты.



5

БОЛЬ?

позвони врачу

103 03



ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест,
который поможет его распознать и вызвать **вовремя** «скорую»



Не может поднять голову
или руку?



Не может поднять обе руки?
Одна слабкая?



Не может разобраться
пространством?



Часы показывают
не то время?

Звоните 03 | МТС 033 | Билайн 033 | Мегафон 033

ОРБИ
www.orbit.ru

СМС-спасательный фонд ОРБИ.
СМС-спасательные сообщения на номер 3116
или телефон 033.

Если есть ожирение...

Ожирение



Gruppe	Untergruppe	Bereich
1	1	1
1	1	2
1	2	1
1	2	2
2	1	1
2	1	2
2	2	1
2	2	2
3	1	1
3	1	2
3	2	1
3	2	2
4	1	1
4	1	2
4	2	1
4	2	2

Welches Risiko besteht für mich/Mir erkennbar ist auf?

Gruppe	Untergruppe	Bereich
1	1	1
1	1	2
1	2	1
1	2	2
2	1	1
2	1	2
2	2	1
2	2	2
3	1	1
3	1	2
3	2	1
3	2	2
4	1	1
4	1	2
4	2	1
4	2	2

Risiko in Zukunft

Was sind die Folgen?

Die Lebensqualität kann erheblich beeinträchtigt werden.

Was kann ich tun?

Ernährung und Bewegung

Was kann der Arzt tun?

Erhöhte Chancen auf eine erfolgreiche Therapie

Was kann ich tun?

Ernährung und Bewegung

Was kann der Arzt tun?

Erhöhte Chancen auf eine erfolgreiche Therapie

Was kann ich tun?

Ernährung und Bewegung

Was kann der Arzt tun?

Erhöhte Chancen auf eine erfolgreiche Therapie

Was kann ich tun?

Ernährung und Bewegung

Was kann der Arzt tun?

Erhöhte Chancen auf eine erfolgreiche Therapie

Was kann ich tun?

Ernährung und Bewegung

Причины



Наследственность

Диабет I типа
наследуется
с вероятностью
около 7% по линии
матери и около
10% по линии отца

Ожирение

Опасно, если
окружность
талии у мужчин
больше 102 см,
у женщин больше
88 см

Заболевания поджелудочной железы

Панкреатит, рак,
заболевания
других желез
внутренней секреции

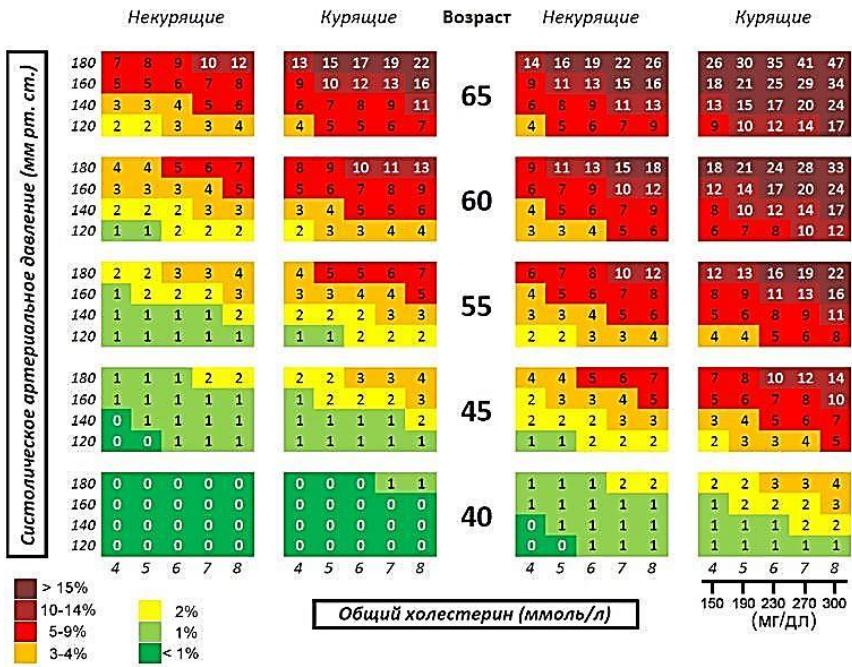
Вирусные инфекции

Краснуха,
ветряная оспа,
инфекционные
гепатиты,
грипп

Наличие факторов риска

Курение, алкоголь,
неправильное
питание,
гиподинамия,
стресс

Углубленное профилактическое консультирование (Школы здоровья)



Работа со СМИ





Мы планируем

Пилотный проект по ДДН

Обучение навыкам неотложной помощи групп риска

Укрепление межведомственного взаимодействия на местах: СМИ, рабочие
коллективы

Взаимодействие с СОНКО в части Школ здоровья

Взаимодействие с волонтерами-медиками